



BioSamara Iberia

RIQUEZA NUTRITIVA  RICH NUTRITION

www.biosamara.pt

PRODUTOS BIOLÓGICOS O MELHOR DA NATUREZA PARA SI

Superalimentos são os alimentos naturais conhecidos por serem muito ricos em nutrientes e energia.

Temos uma seleção de alguns dos mais importantes Super Alimentos e produtos naturais de origem Biológica, e em estado cru que podem beneficiar a sua alimentação e saúde.

A seguir poderá ver algumas das propriedades nutritivas e medicinais reconhecidas a estes alimentos.

SUPERALIMENTOS E AYURVÉDA

Açaí em pó - Anti oxidantes, energia, minerais, remove placas de gordura e apoia saúde cardiovascular, rejuvenescimento.

Amla em pó - Apoia; cabelo, olhos e pele, combate infeções, sistema Imunitário, vitamina C.

Ashwaganda em pó - Adaptogénio, anti envelhecimento, estamina, melhora a memória, sistema imunitário.

Bagas Goji em pó - Amino ácidos, anti oxidantes, vitaminas.

Baobab em pó - Anti oxidantes, cálcio, fibras dietéticas, pré biótico, trato intestinal, vitamina C.

Brahmi - Cérebro, memória, previne doenças cognitivas do envelhecimento, sistema nervoso.

Cacau em grão, pasta, pepitas e em pó - Anti oxidantes, flavonóides, magnésio, triptofano.

Camu camu (12% vit C) em pó, Camu camu Premium (15% vit C) em pó - Anti viral, nutre a pele, olhos, vitamina C. (é a maior fonte natural de vitamina C conhecida num alimento)

Guaraná - Anti oxidantes, combate a fadiga física e mental, estimula a energia e a estamina, promove a performance física, ajuda a mente a estar alerta, apoia a circulação.

Fo Ti - Longevidade, preserva o cabelo e a pele, rejuvenescimento, saúde dos rins e fígado, zinco.

Maca em pó, Maca vermelha em pó - Adaptogénio, cálcio, estamina, ferro, sistema endócrino e hormonal, vitalidade.

Maca líquida Gold - Adaptogénio, cálcio, estamina, ferro, próstata, vitalidade. (alta concentração - 10 vezes mais apurada)

Maca negra premium em pó - Adaptogénio, cálcio, estamina, ferro, próstata, vitalidade. (mais concentrada - 4 vezes mais apurada)

Maqui berry em pó - Anti inflamatório, anti oxidante, apoia a pele e as dietas de perda de peso, energia, estamina, força, regula açúcar no sangue e também o colesterol, vitamina C.

Neem - Anti parasitas, anti séptico, anti viral, dentes e gengivas, fungicida, melhor circulação.

Shatavari em pó - Adaptogénio, equilíbrio hormonal, fertilidade, fitoestrogénio, órgãos sexuais, vitalidade.

Suma em pó - Baixo colesterol, fortalece músculos, regenera células, sistema imunitário.

Triphala em pó - Desintoxicar fígado, estabilizar trato intestinal e colon, melhorar digestão, rejuvenescer.

Tulsi em pó - Adaptogénio, anti bacterial, equilibra colesterol e diabetes, vias respiratórias, pulmões, rins.

SUPERALIMENTOS VERDES

Alfalfa em pó - Cálcio, ferro, fósforo, limpa o sangue, manganês, proteína, vitamina B,C, D, E e K, zinco.

Clorela em pó e Clorela em comprimidos - Alcalinizante, clorofila, desintoxicação, minerais, proteína, vitaminas.

Erva de Cevada em pó - Alcalinizante, Anti oxidantes, cálcio, clorofila, ferro, magnésio, vitaminas B1, B2, B6, B12 e C.

Erva de Trigo em pó - Clorofila, minerais, vitalidade, vitamina A e C.

Espirulina em pó e comprimidos - Amino ácidos, anti oxidantes, clorofila, proteína, vitaminas A, B e K.

Kelp em pó - Ajuda as funções da tiróide, iodo, cálcio, protege da radioactividade, apoia o emagrecimento e tratamentos de obesidade.

Moringa em pó - Alkalinizante, cálcio, ferro, fibra, magnésio, potássio, proteína, vitaminas A e C.

FRUTOS E SEMENTES

Amêndoa de Damasco Hunza - Anti cancerígeno, ferro, fósforo, potássio, Vitamina B17.

Amoras Brancas - Amino ácidos, anti oxidantes, vitaminas, Resveratrol.

Bagas Goji - Amino ácidos, anti oxidantes, vitaminas.

Bagas Inca - Flavonóides, minerais, vitamina A, vitamina B1, B2, B6, B12 e vitamina C.

Bagas Inca cobertas c/ Cacau cru - Flavonóides, magnésio, minerais, triptofano, vitamina A, vitamina B1, B2, B6, B12 e vitamina C.

Caju Crú - Ácidos gordos, minerais, mono insaturados.

Damascos Hunza com Amêndoa - Ferro, fósforo, potássio, vitamina B17.

Mistura de bagas, frutos secos e Cacau - Ácidos gordos, anti oxidantes, minerais, vitaminas.

Mistura de Sementes, germinados, frutos secos - Ácidos gordos, anti oxidantes, proteína, minerais, vitaminas.

Pinhões de Cedro da Rússia - Amino ácidos, manganês e vitamina B.

Sementes de Cânhamo - Cálcio, magnésio, omega 3, 6 e 9 (rácio perfeito), proteína vegetal completa, sistema imunitário.

Sementes de Chia - Equilibra a glicémia, melhora a função intestinal, omega 3 e 6, reduz colesterol.

Trigo Sarraceno Germinado - Antioxidantes, aminoácidos, fibras, proteína, sem glúten, vitamina E.

ÓLEOS E MANTEIGAS

Manteiga de Cacau - Ácido oleico, colesterol neutro, vitamina E, vitamina K.

Óleo de Coco - Anti viral, cosmética, cozinhar, energia, regula colesterol, vitamina E.

Óleo de Cânhamo - Anti oxidantes, cálcio, magnésio, omega 3, 6 e 9, pele, unhas, vitamina A e E.

Óleo de Sacha Inchi - Proteína, rico em ómega 3, 6 e 9, vitamina A, vitamina E e iodo.

ADOÇANTES SAUDÁVEIS E AROMAS

Açúcar de Coco - Baixo índice glicémico, ferro, magnésio, potássio, vitaminas B1, B2, B3 e B6, Zinco.

Agave em Xarope - Baixo índice glicémico, é ainda mais doce que o açúcar, prebiótico.

Banana em pó - Agradável sabor, baixo colesterol, cálcio, ferro, potássio, vitaminas A e C.

Lucuma - Beta caroteno, baixo em calorias, carbo hidratos, vitamina B.

Maca Xpresso - Bom substituto do café, sabor agradável, energia, sem cafeína e sem açúcar.

Stevia branca em pó, pastilhas, líquida - Zero de índice glicémico e de calorias, saudável para diabéticos.

Xilitol em cristais - Anti cárie, baixo índice glicémico, baixo em calorias.

Yacon em xarope - Ajuda a digestão, baixo em calorias, baixo índice glicémico, prebiótico.

SUPLEMENTOS

Marine Phytoplankton - Acelera auto cura, energia, enzimas, fonte natural de EPA e DHA, mais de 90 minerais, vitaminas.

MSM em pó - Articulações, artrites, cabelo, desintoxica fígado, melhora a pele e unhas, rejuvenesce.

Pólen de Abelha - Amoniácidos, energia, enzimas, proteína, sist imunitário, vitaminas; B, C e E.

Vitamina B12 extra forte, enriquecida; Disponível em Adesivos - Ajuda; cérebro, digestão e sistema nervoso, apoia o metabolismo, fornece energia, melhora o sono e ajuda a descansar melhor.

Zeolite em capsulas ou líquido - Remove metais pesados, vírus e toxinas a nível celular eficazmente.

MISTURAS E COMPOSTOS

AmazingGrass - Mistura rica e saudável para batidos, com fruta, vegetais, legumes, enzimas e probióticos.

Dr Omega Hemp Bars - Barras energéticas à base de sementes de Cânhamo, frutos secos, bagas, proteína de Cânhamo e especiarias. Sem Gluten, sem laticínios, biológicas e cruas.

Misturas BioSamara em pó - Misturas com superalimentos e ervas. Disponíveis em algumas variedades; Energia, antioxidante, desintoxicante, fortalecedora, Rejuvenescedora, Anti inflamatória, Anti tumor, desportista, criança, pequeno almoço, anti stress.

Proteína de Arroz em pó - Energia, fonte de proteína vegetal, ideal para vegans e desportistas.

Proteína de Cânhamo - Energia, fonte de proteína completa, ómega 3, 6 e 9, sistema imunitário.

Proteína de Chia - Energia, Equilibra a glicémia, fonte de proteína, ómega 3 e 6, reduz colesterol.

Proteína de Ervilha em pó - Energia, fonte de proteína vegetal, ideal para vegans e desportistas.

Proteína vegetal Mix em pó - Contém proteína de arroz, proteína de cânhamo, proteína de ervilha e banana em pó - Energia, fonte de proteína vegetal, ómega 3, 6 e 9, potássio.

ERVAS, RAÍZES E ESPECIARIAS

Astragalus em pó - Adaptogénio, protege; coração, fígado e rins, reduz fadiga, tónico para o sangue e imunitário.

Cat's claw em pó - Anti inflamações e tumores, diurético, limpa o sangue e ajuda rins, melhora trato urinário.

Chá verde em pó - Anti oxidante, anti tumor, baixa o colesterol, apoia sistema imunitário, vitamina C.

Curcuma em pó - Anti inflamações e tumores, diurético, limpa o sangue e ajuda rins, melhora trato urinário.

Devils Claw em pó - Alivia dores, reduz inflamações e reumatismo, estabiliza níveis de açúcar, melhora digestão.

Don Quai em pó - Circulação, equilibra níveis de estrógeno e sistema hormonal, fertilidade, tónico para o sangue.

Feno Grego em pó - Apoia a libido e produção leite materno, baixa açúcar no sangue, minerais, vitaminas.

Ginseng Siberiano em pó - Adaptogénio, apoia; adrenais, cérebro, sistema nervoso e imunitário, energia.

Graviola em pó - Antibacterial, antiviral, proteção celular, sistema imunitário, Vitaminas B e C.

Horny Goat weed em pó - Aumento da libido feminina e masculina, regulação hormonal.

Milk Thistle (semente) em pó - Anti oxidante, anti inflamatório, contém Silimarina, desintoxicante, protege o fígado.

Mix de Curcuma e Pimenta preta em pó - Anti inflamações e tumores, diurético, limpa o sangue e ajuda rins, melhora trato urinário, +biodisponibilidade.

Mix Maca e Cat´ s Claw em pó - Adaptogénio, anti inflamatório, articulações, cálcio, ferro, limpa o sangue, vitalidade.

Mucuna em pó - Antidepressivo, antioxidante, estimula dopamina, neuroregenerador, parkinson.

Psyllium Husk em pó - Fibras solúveis, receitas sem glúten, redução de apetite, apoia dietas de perda de peso.

Raiz de Bardana em pó - Acne, eczema, pré-biótico, psoríase, limpa e purifica o sangue, extrai toxinas.

Saw Palmetto em pó - Adaptogénio, apoia a saúde física e mental, desintoxica, aumenta a libido, protege fígado.

Schizandra em pó - Adaptogénio, apoia a saúde física e mental, desintoxica, aumenta a libido, protege fígado.

Slippery Elm em pó - Anti oxidante, atenua síndrome do colon irritável, protege estomago, repara mucosa interna.

Stevia verde em pó - Anti bacterial, baixo índice glicémico, higiene da boca, tonifica a pele, baixa açúcar no sangue, baixa a tensão.

Tribulus Terrestris em pó - Actividade da medúla óssea, aumento do apetite sexual e libido, desempenho sexual, força e resistência física, hépatoprotector, massa muscular, regulação dos níveis de testosterona.

COGUMELOS MEDICINAIS E OUTROS PRODUTOS

Cogumelo Agaricus Blazei em pó - Anti tumor, anti viral, beta glucanos, polissacarídeos, sistema imunitário.

Cogumelo Chaga em pó - Anti oxidantes, anti tumor, beta glucanos, estomago, fadiga crónica, HIV, previne envelhecimento, polissacarídeos, sistema hormonal, sistema imunitário.

Cogumelo Cordyceps em pó - Beta glucanos, melhora atenção, performance atlética, polissacarídeos, resistência, vitalidade, virilidade.

Cogumelo Enoki em pó - Anti bacterial, anti inflamatório, anti oxidante, anti tumor, anti viral, beta glucanos, polissacarídeos, vitamina B3.

Cogumelo Lions mane em pó - Alzheimer, beta glucanos, cérebro, fator de crescimento de células nervosas, Parkinson, polissacarídeos.

Cogumelo Maitake em pó - Anti tumor, beta glucanos, ergoteína, olhos, regula colesterol e açúcar no sangue, polissacarídeos, sistema imunitário.

Cogumelo Oyster em pó - Anti bacterial, anti oxidante, apoia olhos e colesterol, beta glucans, ergoteína, niacina, polissacarídeos, riboflavina.

Cogumelo Reishi em pó - Anti bacterial, anti inflamatório, anti fungo, anti viral, beta glucanos, HIV, polissacarídeos, sistema imunitário.

Cogumelo Shiitake em pó - Anti tumor, anti viral, beta glucanos, ergoteína, protege os olhos, polissacarídeos, Selénio, zinco, vitamina B2.

Cogumelo Tremella em pó - Anti tumor, apoia; fígado, ossos, pele e pulmões, beta glucanos, polissacarídeos, sistema imunitário, vitamina D.

Cogumelo Turkey tail em pó - Anti microbios, anti oxidante, anti tumor, anti viral, beta glucanos, polissacarídeos, PSK.

Mistura de 5 cogumelos em pó - Anti oxidantes, anti tumor, beta glucanos, polissacarídeos, sistema imunitário e nervoso.

Mistura de 14 cogumelos em pó - Anti oxidantes, artrites, asma, beta glucanos, baixa colesterol, anti depressivo, regeneração de células nervosas, fígado, hipertensão, rins, sistema cardiovascular, polissacarídeos.

OUTROS PRODUTOS

Formas de silicone - Para fazer bombons de chocolate e doces caseiros com variadas apresentações.

Sacos de rede para filtrar - Para coar as fibras e cascas ao fazer leite de nozes e sementes.

Se pretender algum destes produtos e não o encontrar no seu fornecedor habitual, pode solicitar-lhe que o encomende à BioSamara Ibéria e o providencie para si. Normalmente temos sempre todos estes produtos disponíveis para entrega.

BioSamara Iberia - Rua Combatentes da Grande guerra, nº 9 -1º

Almoçageme - 2705-030 Colares • Tel: 219292161 / 915111103 / 965611503

• Internet: www.biosamara.pt • Email: info@biosamara.pt